

Revista

Diciembre 2024 - Nº 11

Mujeres de Ñuble

LA DISCUSIÓN



Jose y Camila:

Belleza y Salud *desde el* Interior

Testimonio de
Magdalena Cruz
P. 15

Premios
Enoturismo Chile
P. 16-18

Especial
navidad
P. 20-21

EDITORIAL

Al llegar al final de este año, no podemos evitar reflexionar sobre los desafíos que hemos enfrentado. Un 2024 marcado por cifras alarmantes de pobreza y desempleo que nos golpean y nos desafían como sociedad. La región ha atravesado tiempos difíciles, sin embargo, en medio de la adversidad, también hay espacio para la esperanza y para reconocer nuestra fortaleza.

Somos conscientes de que el próximo año traerá nuevos retos, pero también confiamos en que podemos superarlos, porque ya hemos demostrado, una y otra vez, que somos capaces de salir adelante.

En este número, hemos decidido destacar lo mejor de lo nuestro: los logros, esfuerzos e historias que, son grandes ejemplos de superación, creatividad y pasión. Son los testimonios de una región que, a pesar de todo, sigue soñando y construyendo un mañana mejor. Sabemos que hay mucho más por destacar, porque la verdadera esencia de nuestra región no se mide solo en cifras, sino en las historias de vida que enriquecen cada rincón de nuestro territorio.

Con este espíritu, comenzamos a soñar con el 2025. Un año que, aunque incierto, está lleno de posibilidades. Los invitamos a acompañarnos en este recorrido por lo mejor de lo nuestro, con la certeza de que el futuro será aún mejor.

Equipo Mujeres de Ñuble 

SUMARIO
Diciembre 2024 - N° 11



4-5-6

fueron Mujeres de Ñuble. Historias inspiradoras de mujeres que animaron el Instagram

8-9-10

Un gran equipo para Ñuble



20-27



Vida social
Entérate de todo lo que pasa

7



Clínica Andes Salud Chillán
Unión público-privada

12-13



Datos.
Dónde, cómo y cuándo de la Región

14



Hotel canino
Un buen lugar para tus mascotas

16-17-18



Enoturismo
Una verdadera fiesta en Viña Santa Berta

15

Testimonio
Magdalena Cruz y se tremendo testimonio



Collage digital: Carolina Cox (@carocox_)



Te creo, te abrazo, te empodero: Un llamado urgente a erradicar la violencia contra las mujeres

Por *Vanesa Bórquez*, docente universitaria, actualmente una destacada defensora de la empatía y la solidaridad en la protección de la mujer.

A pesar de los avances en materia de derechos humanos y equidad de género, aún en el siglo XXI, las mujeres y niñas seguimos enfrentando una alarmante realidad: la violencia física, sexual y psicológica, tanto en el ámbito doméstico como público. En este contexto, se vuelve más urgente que nunca la implementación de políticas públicas que garanticen la seguridad, la integridad y, por encima de todo, la justicia para quienes hemos sido víctimas de violencia.

Es fundamental reconocer que, más allá de la condena a los actos de violencia, lo que realmente sana es la empatía. Este proceso no solo se trata de los derechos de las víctimas, sino de un ejercicio de reparación social que todos debemos promover. Porque cada historia de violencia es también una historia de resistencia y lucha. En este camino, las voces de las mujeres unidas, alzadas en solidaridad, son un grito de esperanza y cambio.

Cada año, la lucha por erradicar la violencia feminicida suma más adherentes. La defensa de los derechos humanos no es negociable. El avance hacia una sociedad más justa y equitativa pasa por garantizar la seguridad de las mujeres y poner fin a la violencia de género. Si bien los avances son notables, aún queda un largo camino por recorrer. Las políticas públicas, la formación continua y la sensibilización de la sociedad son elementos claves para erradicar la violencia.

Te invito, entonces, a alzar tu voz. A romper el silencio. A denunciar. La denuncia no solo es un acto de valentía, sino también un primer paso hacia la sanación. Desde mi experiencia, puedo decir con certeza que contar nuestra historia es el inicio de un proceso de restauración, un camino que puede reescribir el final de muchas vidas, un final lleno de justicia y dignidad.

Debemos decir un rotundo NO a la impunidad, un NO a la sumisión, un NO al silencio. Rompamos, juntas, el ciclo de maltrato que sigue afectando a tantas mujeres y niñas.

Recuerda, si eres una niña o una mujer que ha sufrido violencia, NO ESTÁS SOLA. Yo te creo, te abrazo, te sostengo la mano. Tu voz es mi voz, y juntas, nuestras voces unidas en amor tienen el poder de hacer justicia. Un poder que no solo transforma, sino que también sana y restaura desde lo más profundo nuestra sociedad.

En @mujeresdenuble

El poder transformador en nueve historias locales

En la región de Ñuble, un grupo de mujeres valientes y creativas está marcando la diferencia en sus comunidades y profesiones. A través de nuestra plataforma, compartieron sus relatos de resiliencia, innovación y fortaleza, inspirando a otras con su compromiso y pasión.

Los cambios fortalecieron a Marcela

Hace 12 años, Marcela Aillapán, psicóloga santiaguina, llegó a Chillán por el trabajo de su esposo, con quien tiene tres hijos. Titulada de la Universidad Gabriela Mistral, trabajó como ayudante de ramo y profesora auxiliar, y en una consultora de proyectos donde se adentró en el mundo de la minería, experiencia que calificó como una aventura. También formó parte de la Fundación para la Superación de la Pobreza, trabajando en la selección de jóvenes para el programa "Servicio País", antes de mudarse a la región de Ñuble.

Su primer contacto con la comunidad chillaneja fue como voluntaria en la Gota de Leche, y luego trabajó en el gobierno, lo que le permitió conocer la provincia de Itata y luego la ex Intendencia. Posteriormente, se desempeñó como psicóloga en el PIE y convivencia escolar en Ñiquén, y luego en el programa Sernameg de la municipalidad de Chillán.

Cerca de los 50 años, Marcela se dedica a la asesoría externa y se encuentra replanteándose su futuro en esta nueva etapa. En su recorrido laboral en Ñuble, destaca los aprendizajes, los grandes equipos de trabajo y los desafíos superados, que le han dejado importantes enseñanzas. A través de Mujeres de Ñuble, Marcela compartió un valioso mensaje: "Aunque los cambios cuesten y duelan, estos pasan y te hacen más fuerte y resiliente; te ayudan a prepararte para los siguientes desafíos".



Entre la fotografía y la ciencia

Nicole Valenzuela, originaria de Concepción, llegó a Chillán debido al trabajo de su marido. A sus 36 años, es madre de dos niñas y ha logrado equilibrar su vida entre la ciencia y la fotografía. Estudió Bioingeniería en la Universidad de Concepción, complementando su formación con Biología celular y molecular, y un Magíster en Bioquímica y Bioinformática. Actualmente, trabaja en @centinelabiobio, un centro que analiza aguas residuales para detectar patógenos y sustancias, contribuyendo así a la salud pública y la seguridad.

Su pasión por la fotografía la llevó a crear su propia marca, @nicolevalenzuelafotografia, donde captura momentos familiares para quienes confían en su trabajo. Sin embargo, Nicole enfrenta desafíos personales, ya que vive con Trastorno Ansioso Generalizado y Fibromialgia. A pesar de estas dificultades, su círculo cercano de amigas, especialmente las de Chillán, ha sido clave como red de apoyo.

Nicole también reflexionó sobre el rol de las mujeres, destacando la importancia de equilibrar el desarrollo profesional con la maternidad y cuestionando frases limitantes como "no puedes porque tienes hijos". A través de Mujeres de Ñuble, destacó el valor de la colaboración y el apoyo mutuo, señalando que este tipo de comunidad empodera a las mujeres para avanzar en sus proyectos y superar obstáculos.





Relevando la cultura

Constanza del Valle Pino es administradora turística internacional, con una profunda vinculación al arte, la cultura y el patrimonio. Desde marzo de este año, trabaja en el Teatro Municipal como guía y mediadora cultural, donde recibe a delegaciones estudiantiles, turistas, académicos, artistas y al público en general, acompañándolos en las distintas galerías, salas y el escenario principal.

Sus estudios de periodismo la llevaron previamente a trabajar en Radio UST y Radio Federación en Santiago. Actualmente, también se dedica a la comunicación como directora y conductora de @teoriaviral, un medio independiente enfocado en la difusión del arte y la cultura de la región de Ñuble. Hace un año, fundó esta plataforma con un equipo comprometido en revalorizar la cultura local.

Constanza destaca su interés en el constante aprendizaje y en la creación de redes colaborativas para promover la valorización y el respeto de la escena artístico-cultural. “La búsqueda creativa continúa y estoy aquí para seguir sumando”, afirma con convicción.

Para ella, compartir su trabajo en la plataforma Mujeres de Ñuble fue una excelente oportunidad para sensibilizar al público sobre temas clave como la gestión cultural y las comunicaciones, y para fomentar la colaboración dentro del ecosistema artístico y cultural. Asegura que sus competencias están dirigidas a acercar las artes y la cultura a las personas, y que ser parte de esta red permitió alcanzar diversas mentes y sensibilidades.

Tecnología al servicio de docentes

Rayén Inostroza, conocida como @la_profe_online, es una chillaneja que ha destacado en Estados Unidos en el ámbito educativo. Con un enfoque en corregir las inequidades del sistema educativo, estudió Pedagogía en Español en la Universidad de Concepción y ha dado charlas en más de 300 escuelas y universidades de Chile y EE. UU. Con la pandemia, Rayén adaptó su enseñanza al formato online, iniciando clases en vivo gratuitas a través de Instagram para ayudar a profesores a enseñar de manera remota. Lo que comenzó como una ayuda a colegas se transformó en una comunidad de más de 200,000 docentes. A través de su Start-Up en EdTech, creó una plataforma que utiliza inteligencia artificial para hacer más eficientes las tareas diarias de los docentes, permitiéndoles enfocarse en lo más importante: sus estudiantes.

“Hoy mi tecnología está siendo probada en diferentes escuelas de Chile y me siento orgullosa de ver cómo empodera a miles de profesores”, expresó. Para Rayén, visibilizar su experiencia en Mujeres de Ñuble fue una gran oportunidad de conectar con otras mujeres que están generando cambios significativos en la región, fortaleciendo el apoyo mutuo.



El amor por la cocina

Nunca es tarde para seguir un sueño, y la historia de Liliana Puentes lo confirma. A los 38 años, decidió estudiar Cocina Internacional, una elección que la llevó a realizar su práctica con el renombrado chef Guillermo Rodríguez, ganador del Premio Fuego 2024. Aunque ha continuado perfeccionándose con postítulos y cursos, Liliana cree que lo más importante es dejar fluir la pasión en lo que uno hace.

Desde pequeña, aprendió a valorar los detalles en la mesa gracias a su abuela “Juanita”, quien la invitaba a ayudar los domingos a preparar el almuerzo familiar. Hoy, Liliana es madre de tres hijos y abuela de dos nietas, con quienes disfruta de la cocina y las comidas familiares. Su pasión por la gastronomía se extiende a la comida italiana y los viajes, donde explora nuevos sabores y culturas. En esta etapa de su vida, Liliana vive con su madre de 82 años y, aunque su padre falleció hace cuatro años, los valores de familia que recibió de ellos la marcaron profundamente. Tras su separación, emprendió un proceso de transformación personal, enfocándose en su amor propio y autoestima. “Soy la protagonista de mi historia y de mi felicidad”, reflexiona.

Ser parte de Mujeres de Ñuble fue una experiencia enriquecedora para Liliana, quien valora la oportunidad de compartir su historia y sentir el apoyo de una comunidad que inspira a salir de la zona de confort. “Caminar en tribu es más significativo para todas”, concluyó.

Amante de las dos ruedas

A Macarena Carvajal (26) le encanta el mundo de las tuercas. Pasó de pilotear en las calles a las pistas, sobre su motocicleta. A través de redes sociales, describe sus experiencias y entrega datos a los amantes de las dos ruedas. En enero pasado, vivió su primera experiencia de competir en un autódromo. La dolorosa partida de su madre la condujo a sumergirse aún más en este estilo de vida, que comparte a través de videos que han logrado inspirar a otros a seguir sus pasos.

Su incursión en un campeonato nacional llegó en un momento oportuno, lo que le permitió canalizar la tristeza del duelo.

“La moto fue y es mi antidepresivo, la que me acompañó en la pérdida de mi madre, la que me lleva donde quiero. Me hizo conocer nuevos lugares, me ayudó a elevar mi autoestima, me devolvió mis ganas de vivir y me sigue haciendo feliz donde sea que vaya”, admitió.

Macarena expresó su gratitud por poder compartir algunas líneas y sincerar sus sentimientos en Mujeres de Ñuble.

“Se sintió bien para el corazón y para soltar algo que no hablaba. También recordar cómo comenzó todo. Que, de un dolor, puede salir lo mejor de uno para poder avanzar o buscar la salida. Gracias por la oportunidad”, destacó.



El crecimiento de María del Pilar

Oriunda de Quirihue, María del Pilar Andrade (52) llegó a Chillán al cumplir la mayoría de edad, con el objetivo de mejorar sus oportunidades educativas. A los 29 años, siendo madre de una hija de cinco años, ingresó a la universidad para estudiar pedagogía básica, logrando su máxima distinción. En 2016, continuó su formación con un magister en Gestión y Liderazgo Escolar, además de estudios en Orientación y Convivencia Escolar en la Universidad Adventista de Chillán.

“Estudiar y ser madre es uno de los caminos más desafiantes”, reconoce María del Pilar, destacando la fortaleza, dedicación y fe necesarias para alcanzar sus metas. A lo largo de los años, su familia creció, siendo madre de un segundo hijo de 16 años y abuela de una niña de siete.

Además de su carrera en la educación, emprendió su propio negocio, My Royal Albert Chile, dedicado a la importación y venta de porcelana inglesa. En 2023, ante los devastadores incendios, se unió a la agrupación social y cultural Las Vegas de Quirihue, para ayudar a los damnificados con alimentos, agua y ropa. Su vínculo con el patrimonio cultural es fuerte, y trabaja en proyectos que rescatan y fortalecen las tradiciones folclóricas rurales.

Para María del Pilar, Mujeres de Ñuble representa el poder transformador de las mujeres de la región. “Aquí he aprendido que nuestras historias, sueños y luchas nos conectan y nos hacen más fuertes”, concluyó.

Moda, expresión de identidad

Rocío Baquedano, oriunda de Pemuco y estudiante de Psicología, se ha destacado como influencer en redes sociales, compartiendo sus outfits y consejos de maquillaje y belleza. Su incursión en el mundo digital comenzó poco antes de la pandemia, cuando estudiaba en Santiago. Inspirada por la presencia de figuras en las calles creando contenido, decidió aventurarse en este ámbito.

A medida que aumentaron sus seguidores, las marcas comenzaron a interesarse en ella. Para profesionalizarse, Rocío complementó sus estudios de Psicología con un curso de Marketing, lo que le permitió mejorar su manejo de redes sociales y su capacidad de gestión. Su agenda es bastante ocupada, combinando su práctica profesional con la grabación de campañas publicitarias, su trabajo en una cafetería y actividades sociales.

“Hoy quiero hablar sobre atreverse a hacer cosas nuevas”, compartió Rocío, animando a otros a superar el miedo y la vergüenza, ya que estas emociones a menudo nos impiden aprovechar oportunidades valiosas.

Ser parte de Mujeres de Ñuble fue una experiencia significativa para Rocío. “En el mundo de la moda, no se trata solo de seguir tendencias, sino de hacerlas propias, expresar nuestra esencia y fuerza. Como creadoras de contenido, tenemos el poder de inspirar a otras a ser auténticas y a romper barreras”, concluyó, destacando la importancia de la confianza y la creatividad dentro de la comunidad.





Cristina Cardemil y
Fernanda Bravo de
Desafío Levantemos Chile



Colaboración público y privado: Clínica Andes Salud Chillán, Desafío Levantemos Chile y Servicio de Salud Ñuble

CLÍNICA ANDES SALUD CHILLÁN Y DESAFÍO LEVANTEMOS CHILE Realizan Operativo Médico Gratuito para reducir tiempos de Listas de Espera en Ñuble

Con el objetivo de colaborar en la reducción de los tiempos de listas de espera en la Región de Ñuble y como parte de su compromiso social, es que Clínica Andes Salud Chillán, en conjunto con Desafío Levantemos Chile y el Servicio de Salud Ñuble, organizaron un operativo médico gratuito para realizar 15 cirugías de fimosis a niños que aguardaban atención desde 2020.

Un equipo de 5 cirujanos infantiles y 5 anestesiastas de Clínica Andes Salud Chillán estuvieron, de manera altruista, a cargo de realizar las intervenciones a menores, que, en promedio, llevaban más de tres años esperando por una solución. Edith Ochoa, gerente general de Clínica

Andes Salud Chillán; Dr. Ricardo Arancibia, director médico de Clínica Andes Salud Chillán; María Cristina Cardemil, subdirectora del área de salud de Desafío Levantemos Chile y Elizabeth Abarca, directora del Servicio de Salud Ñuble, entre otros, participaron del punto de prensa que oficializó este gran acuerdo.

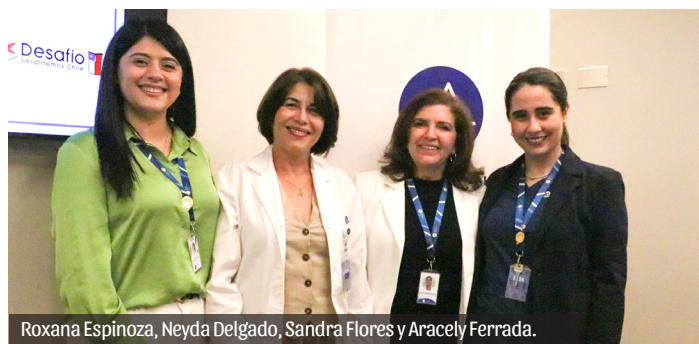
Este operativo no solo resolverá cirugías que habían sido postergadas por años, sino que también contribuye de manera significativa y voluntaria a mejorar la calidad de vida de los niños y sus familias. Además, refuerza el compromiso de las instituciones involucradas en ofrecer atención médica oportuna y de calidad a la comunidad, marcando un precedente de colaboración entre el sector público y privado en beneficio de la salud pública.



Dr. Ricardo Arancibia, director médico y Edith Ochoa, gerente general de Clínica Andes Salud Chillán



Este proyecto busca impactar tanto a los pacientes como a las familias.



Roxana Espinoza, Neyda Delgado, Sandra Flores y Aracely Ferrada.



Aunque se conocen desde hace años, fue en Pemuco donde comenzaron a trabajar juntas en un proyecto común y ahora han expandido su visión a toda la región. Con el tiempo, han tomado más fuerza y hace poco también comenzaron a operar en Espacio Cubo, un lugar que se ha convertido en su centro clave.

Ambas comparten un compromiso con la salud y buscan mejorar la calidad de vida de los habitantes de Ñuble. Con este enfoque, buscan conectar a más personas con opciones saludables y accesibles. José y Camila son un ejemplo de cómo la colaboración y la dedicación pueden transformar una idea en un gran cambio para toda una comunidad. Conoce más sobre cada una de ellas.

Jocelyn (Jose) Sandoval Vidal: *Farmacia Ñuble, la primera de Pemuco*

¿Cómo te describirías en tres palabras?

Soy una persona altamente sensible, con mucha empatía y siempre trato de estar rodeada de buena energía.

¿Cuáles son tus mayores pasiones fuera de tu trabajo?

Me encanta el gimnasio, la acuarela y, por supuesto, hacer nada y dormir (sí, lo confieso, ¡me encanta descansar!).

¿Qué es lo que más valoras en tu vida personal y profesional?

Valoro muchísimo la buena energía y la empatía con mi equipo. Algo que me ha costado mucho, pero que hoy en día cuido y atesoro, es el entorno sano que he logrado crear con mis amistades y redes de apoyo.

¿Cuál consideras que ha sido tu mayor desafío personal y cómo lo superaste?

Todavía tengo un desafío pendiente (¡y es un secreto!), pero cada día trabajo para superarlo y seguir persiguiendo mis sueños. ¡Pronto lo contaré!

Pemuco y más allá

La sociedad de Jose y Camila por la salud de Ñuble

¿Qué te motivó a trabajar en el área de la farmacia?

Mi pasión siempre fue tener un negocio, pero no sabía exactamente cuál. Probé con tienda de ropa, belleza e incluso un café. Un día le pedí al universo que me guiara, y ¡boom! Apareció la oportunidad de abrir una farmacia. No sabía nada del rubro, pero todo se alineó: las personas correctas, las circunstancias... ¡y aquí estoy! No ha sido fácil, pero todo lo que es para ti llega en el momento justo.

¿Qué importancia tiene la comunidad local para ti y cómo te relacionas con ella a través de tu trabajo?

El feedback de la comunidad de Pemuco ha sido increíble. Cuando llegamos, no había farmacias, solo almacenes o boticas, y la gente tenía que viajar a lugares lejanos para conseguir medicinas. Hoy, la gente agradece tener una farmacia cerca, con asesoría profesional en cada produc-

to. ¡Me llena de satisfacción! Soy educadora de párvulos, ¡y nada que ver! Pero conversando con una amiga, me enteré de que en Pemuco no había farmacia y vi una gran oportunidad. No sabía nada del rubro, pero el proceso se fue dando solo, con la ayuda de personas maravillosas y mucha confianza en el camino.

¿En qué momento sentiste que tu proyecto empezó a consolidarse?

Cuando pasamos la primera fiscalización de la Seremi y todo estaba en orden, supe que ya estábamos listos. Fue un gran alivio, aunque después vino otra fiscalización, ¡pero ya fue más fácil!

¿Cuál es la misión principal de tu negocio y cómo la reflejas en tus servicios/productos?

Mi misión es ofrecer un buen servicio, con precios accesibles, productos de calidad y una orientación clara. La auto-



medicación es algo común, y quiero que las personas siempre sepan lo que están comprando.

¿Recuerdas algún momento que te haya hecho reír mucho durante tu trabajo?

¡Sí! Pero... eso se queda entre nosotros, ¡no se puede contar!



Camila Candales: desde Cuba, sanar pieles y autoestima

“Comprometida, empática y detallista”, así se describe esta doctora cubana, especialista en acné y rosácea. “Mi compromiso con mis pacientes es total, siempre busco mejorar mi práctica y ofrecerles el mejor cuidado. La empatía es fundamental para entender cómo las afecciones dermatológicas afectan tanto la salud física como emocional, y los detalles marcan la diferencia en cada tratamiento”. Trabaja en el Centro Médico Argelia Lemus de Pemuco, atiende también online y en Espacio Cubo.

¿Cuáles son tus hobbies?

Fuera de mi trabajo, disfruto hacer ejercicio, lo que me ayuda a mantener mi salud y bienestar, y valoro profundamente los momentos con mi familia.

¿Lo que más valoras?

En mi vida personal, lo que más valoro es la salud y el tiempo de calidad con mis seres queridos. En lo profesional, valoro el compromiso con mis pacientes, el constante aprendizaje y la oportunidad de mejorar la calidad de vida de quienes confían en mí.



¿Tu pasión?

El tratamiento del acné y la rosácea, y encontrar el equilibrio entre mi vida personal y profesional. Mi mayor desafío es encontrar ese balance, lo que logré organizando mejor mi tiempo y priorizando mi bienestar.

¿Cuáles son tus intereses?

Mi motivación diaria proviene de ver las transformaciones de mis pacientes, no solo en su piel, sino en su confianza. El cuidado de la piel es más que un tratamiento médico; es también un apoyo emocional. Me mantengo actualizada participando en congresos, cursos y compartiendo conocimientos con otros profesionales.

¿Qué significa Ñuble para ti?

Me encanta, y trato de mantenerme conectada a través de eventos y sensibilización sobre el cuidado de la piel. En el futuro, me gustaría expandir mi centro con un enfoque integral que combine dermatología, nutrición y psicología.

Tus mayores cualidades

Las cualidades que me han ayudado a llegar lejos son resiliencia, empatía y perseverancia. Estos valores me han permitido superar obstáculos y mantener el enfoque en mi misión de ofrecer un cuidado personalizado de calidad. En mi equipo, valoro la comunicación efectiva, la flexibilidad y la confianza mutua.

¿Cómo surgió tu emprendimiento?

La idea de especializarme en el cuidado de la piel surgió tanto de la necesidad de la comunidad como de una experiencia personal con el acné durante la pandemia. Vi cómo el estrés y otros factores afectaban mi piel y entendí la importancia de ofrecer atención especializada y emocionalmente

comprehensiva. Mi proyecto comenzó a consolidarse cuando los pacientes comenzaron a regresar, no solo por los resultados visibles en su piel, sino también por el impacto positivo en su autoestima.

La misión de mi centro es ofrecer un cuidado integral de la piel, combinando aspectos médicos y emocionales, especialmente en afecciones como el acné y la rosácea. A lo largo de los años, he visto una creciente conciencia sobre el cuidado de la piel, lo que ha aumentado la demanda de nuestros servicios.



**Historias de Navidad,
un concierto
para recordar**



Annie Murath
Solista



**Daniela
Lhorente**
Solista



Carolina Aguilera
"Canarito"
Solista



**Sebastián
Chandía**
Relator

Dirección Artística: Eduardo Yedro
Dirección Musical: Francisco Núñez

**Orquesta Sinfónica y Coro
Sinfónico de la Universidad
de Concepción**

18
DICIEMBRE
20:00 horas
Chillán, Frontis
Catedral

DATOS



Descubre @Fanny_Studio_magic_brows

Salud y Bienestar. Con más de 8 años de experiencia, ha dedicado su talento a resaltar la belleza única de cada mujer, especialmente de la comunidad Chillaneja y sus alrededores.

Servicios Especializados en Belleza:

- Micropigmentación de cejas, labios y ojos
- Microshading • PowderBrows • Acurella Lips
- Delineado de ojos • Diseño profesional de cejas
- Limpieza facial profunda • Lifting de pestañas
- Remoción con láser de cejas y tatuajes

Ubicación:
Mall Patio Las Terrazas,
Constitución 664,
Oficina 412, Piso 4

Contacto:
+5694849695

CafeteroTo Go: El Café que Te Acompaña en tu Día

Detrás de este delicioso emprendimiento se encuentra Paola Andrea Cano, la mente creativa que ha dado vida a Cafetero To Go. Con un concepto diseñado especialmente para aquellos días en los que el tiempo no sobra, Paola ofrece una experiencia única de café de especialidad 100% colombiano, ¡perfecto para recargar energías en cualquier momento!

“Nuestro objetivo es brindar una atención rápida y de calidad, para que todos aquellos que tienen poco tiempo puedan disfrutar de un café delicioso sin sacrificar sabor ni calidez”, explica Paola.

Ubicación:
Constitución 664 /
Arturo Prat 694

Redes sociales:
@Cafetero.togo

Contacto:
+569 9541836



Carolina Torres: Arte y Sanación en Cada Pieza

Hoy te presentamos a Carolina Torres, artista y creadora de Atelier Tukuta Cerámica, un taller en Ñuble donde produce piezas únicas de cerámica gres, tanto ornamentales como utilitarias. Con raíces en Quinchamali y Chillán, Carolina ha encontrado en la cerámica no solo una forma de arte, sino una herramienta de sanación tras enfrentar una difícil parálisis facial.

Cada pieza que crea es un reflejo de su pasión y dedicación, y para ella, la cerámica ha sido un refugio que le ha otorgado paz y tranquilidad. Lo más sorprendente de su camino es haber descubierto un talento que no solo le permite crear arte, sino también reinventar su vida.

Dónde encontrarla:
@atelier_tukuta_ceramica

Atelier.tukuta.
ceramica@gmail.com

+569 9275428



María José Contreras: Transforma tu Imagen

María José Contreras, es enfermera, pero encontró su verdadera pasión en la asesoría de imagen personalizada. Su misión es ayudarte a brillar desde adentro hacia afuera, potenciando tu estilo y elevando tu confianza.

“Mi enfoque va más allá de lo superficial; es un viaje de autoconocimiento y empoderamiento. Ayudo a mis clientes a conocer su tipo de cuerpo, rostro y estilo personal para elegir las prendas y colores que más les favorecen”, comenta María José.

Dónde encontrarla:

📍 @mj.asesora_de_imagen

+56 9 991629913

📍 Arturo Prat 740, segundo piso, oficina 201

Carolina Gajardo Romero: Coaching para Potenciar el Liderazgo Femenino en Ñuble

Carolina Gajardo Romero ha encontrado en el coaching una poderosa herramienta para transformar vidas y potenciar el liderazgo, especialmente entre las mujeres. Originaria de Chillán, regresó a su ciudad con su hijo buscando una comunidad más respetuosa para educarlo y un espacio para compartir su experiencia laboral. Su pasión: el coaching, enfocado en empoderar a las mujeres de Ñuble.

“Mi misión es ayudarte a encontrar nuevas soluciones, atreverte a más y desarrollar tu liderazgo. Todo esto en un espacio ético, seguro y confidencial, donde puedes descubrir tus habilidades y aprender nuevas formas de hacer las cosas”, comenta Carolina.

Contacto:

📞 +569 6639 4147

✉ coach.carolina.gajardo@gmail.com

📍 Bodai Clinic, San Alberto 1709, Villa Emmanuel, Chillán

🌐 @psicologa.coach.carogajardo



Claudia Uribe Atelier: Moda, Bienestar y Estilo Personalizado

Con una pasión por la moda, la naturaleza y el bienestar integral, Claudia Uribe ofrece una experiencia única para novias y mujeres de todo tipo de celebraciones. Desde su regreso a Chillán, Claudia brinda asesoría personalizada en vestidos de novias y de fiesta, asegurándose de que cada detalle sea perfecto para momentos inolvidables.

Dónde encontrarla:

📍 @claudia_uribe_atelier

📍 @casa_blanca_chillan

📞 +56954105544

✉ contacto@claudiauribe.cl

📍 Km 15, camino a Termas de Chillán



Hotel Canino

PETBLUVET: El mejor lugar para tus mascotas



Consuelo
Blu Salcedo,
Médico
Veterinaria



En el corazón del campo y rodeado de amplias áreas verdes, se encuentra PETBLUVET, un hotel canino pensado para brindarle a tus mascotas una experiencia única, llena de cuidados y diversión. Su creadora, Consuelo Blu Salcedo, médico veterinaria formada en la Universidad de Concepción, fundó este espacio inspirado en su amor

por los perros y su vínculo con la naturaleza.

La idea de PETBLUVET nació durante sus años universitarios, cuando en un proyecto académico pensó en la combinación de sus pasiones: el campo y los animales. Así, materializó un refugio que ofrece no solo hospedaje, sino una serie de servicios de atención integral para mascotas.

Servicios a medida de tus mascotas

PETBLUVET no solo ofrece alojamiento, sino también servicios especializados como atención veterinaria tanto dentro del hotel como a domicilio. Además, cuentan con servicios especiales como cumpleaños, sesiones de fotos profesionales, y Petsitter a domicilio. Para los perros más pequeños, ofrecen cuidados en espacios indoor.

Cuidados y bienestar

Los cuidados dentro del hotel son completos y personalizados. Se les asegura una

estada cómoda, con alimentación adecuada, paseos diarios, juegos didácticos y, por supuesto, mucha atención y cariño.

Un servicio para todo tipo de necesidades

PETBLUVET está diseñado para aquellos dueños que necesitan viajar, realizar arreglos en casa, fumigar, o que no pueden atender a sus mascotas durante su recuperación postoperatoria. También es ideal para aquellos que deben dejar a sus perros en un lugar seguro durante períodos festivos como Navidad o Año Nuevo.



Recomendaciones para una mejor experiencia

Consuelo recomienda tener a las mascotas al día con sus controles de salud, incluyendo vacunas y desparasitaciones. Además, sugiere que los perros sean esterilizados o castrados para evitar conductas no deseadas y asegurar una mejor socialización. Lo más importante, según Consuelo, es tener la confianza de que en PETBLUVET las mascotas estarán en las mejores manos, rodeadas de cariño, cuidados profesionales y mucha diversión.

WhatsApp: +56 9 62496559

Instagram: @petbluvet



Testimonio

“Un viaje de resiliencia”

A propósito de fin de año, de reflexiones, de agradecer y por supuesto los habituales accidentes de estas fechas, invitamos a una gran mujer a contarnos su reciente historia.

Mi nombre es Magdalena Cruz Morandé, La Maida, como me llaman familia y amigos. Tengo 43 años y hace casi 16 estoy casada con Cristián Ortega Valdivia, con quien tenemos 5 hijos de 13, 12, 10, 5 y 3 años. Aunque llevo muchos años fuera de Chillán, siempre seré una mujer de Ñuble.

Al egresar del Deutsche Schule, como muchos chillanejos, me fui a Santiago a estudiar Derecho en la Universidad de los Andes. Me titulé y trabajé en esa ciudad hasta 2009, cuando, con Cristián, nos casamos y comenzamos una vida de constantes cambios, viviendo en diversas ciudades de Chile, desde el desierto de Atacama hasta la Patagonia de Magallanes. Cada dos o tres años, dejamos amistades, trabajos, colegios (mis niños ya han estado en ¡6!) y proyectos.

Siempre nos vamos con pena de donde vivimos, pero con esperanza de ser felices en el siguiente lugar. ¿Estamos acostumbrados a tanto cambio? No, no lo estamos, y creo que es difícil que alguien lo logre. Pero son cambios asumidos, que sabemos que van a llegar, y que nos han enseñado a ver el vaso medio lleno, a disfrutar de los lugares donde estamos, a conservar amigos a pesar de la distancia y el tiempo, y sobre todo, hemos aprendido a trabajar como equipo en nuestra casa, a “aperrar como familia”, como dicen mis niños, especialmente por estar siempre lejos de todos y sin red de apoyo.

Desde el año pasado, vivimos en Caldera, una pequeña ciudad en la costa de la región de Atacama. Es un lugar tranquilo, sin semáforos y con un solo supermercado, donde el comercio cierra a las 13 hrs y abre nuevamente a las 17 hrs. Comparado con mi vida en Chillán, todo nos queda lejos. Solo para llevar a mis niños al colegio, viajamos casi 80 kilómetros. Viendo el vaso medio lleno, disfrutamos de los paisajes del desierto, las playas escondidas con aguas turquesas y del desierto florido que tuvimos como jardín este año, además de las “clases de historia y geografía in situ”.



Sin embargo, hay cambios que son inesperados, como el del día sábado 31 de agosto de este año. Ese día salí a las 4 de la tarde a ver a dos de mis hijas, que estaban en un campeonato de gimnasia a una cuadra de casa. Cerré la puerta del condominio, y no había caminado diez metros cuando escuché el ruido de un auto que iba muy rápido. Me di vuelta y vi una camioneta subir a la vereda por donde yo iba. Pensé: “acá me muero”. Me pegó con todo, volé más de cinco metros y pasé encima de una de mis piernas. Literalmente vi pasar una de las ruedas a veinte centímetros de mi cara. El chofer era un joven de 21 años que manejaba borracho y se dio a la fuga.

Un paramédico, ambulancia, la urgencia de Caldera, otra ambulancia, Hospital de Copiapó. Ahí se dieron cuenta de la gravedad de las lesiones. Debían operarme de urgencia para salvar mi pie, pero no era posible hacerlo en ese hospital. Me evacuaron en avión hacia el Hospital Naval de Viña del Mar, donde me operaron inmediatamente, me trataron una infección grave, estuve con cámara hiperbárica, curaciones, aseos quirúrgicos y una segunda operación para reconstruir mi pie.

Por la gravedad del accidente, y porque Santiago y Viña son Chile, después de casi tres meses aún no he podido volver a mi casa. Curaciones, controles con el traumatólogo y el cirujano plástico, y las sesiones de kinesioterapia me han retenido entre Viña y Santiago.

Nunca imaginé que me pasaría algo así. Que por la imprudencia de un borracho la vida de nuestra familia cambiaría tanto. Jamás pensamos que esos tragos de más en un asado pudieran afectar a tantas personas. Sin embargo, a pesar de los dolores físicos, de estar lejos de mi marido y los niños (hace casi 2 meses no nos vemos, no es fácil moverse casi 900 km con 5 niños, el trabajo, la casa y las actividades escolares), solo puedo agradecer a Dios. Primero, agradezco estar viva. Nadie se explica que no me haya pasado nada más, ni los testigos del atropello, ni los carabineros, ni los médicos. También agradezco haber ido sola, si no, la historia sería distinta. Luego, agradezco todos esos cambios de ciudad, lejos de todos, que nos han enseñado a “aperrar como familia”.

Cada familia es un mundo, y no hay una receta única que funcione para todas. Solo comento lo que a nosotros nos ha funcionado: ahora veo lo bueno de nuestra decisión de estar 100% para nuestros niños, de darles responsabilidades acorde a su edad, de enseñarles a ser autovalentes, de estar en los detalles. Qué orgullo más grande ver cómo cumplen con el colegio y cómo se acompañan y ayudan como hermanos. Y cómo no iba a ser de otra forma, con el tremendo papá que tienen, que logra que cada hora tenga más de 120 minutos para estar para todos. Qué alegría ver cómo el trabajo de papás del día a día da frutos.



**EN LA VIÑA SANTA BERTA:
Ñuble Brilla en la Gran Final
de los Premios Enoturismo
Chile 2024**

Viña Prado se coronó como “Mejor Viña Emergente” a nivel nacional, mientras que Viña Mujeres Itata y Carlos Ortiz destacaron en las categorías regionales, reafirmando el potencial vitivinícola de Ñuble.



Ganadores Nacionales en las distintas categorías.



Autoridades nacionales y de la Región de Ñuble conociendo parte de la historia de Viña Santa Berta.



Pamela Silva, Ángela Mochi y Rosi Guimarães



Parte del jurado nacional de Enoturismo Chile



Hernán Segura y Eduardo Regonesi.

La Región de Ñuble fue sede de la gran final de los Premios Enoturismo Chile 2024, que se celebró en Viña Santa Berta, en San Nicolás, el martes 12 de noviembre. En una jornada de celebraciones, Viña Prado se destacó como la “Mejor Viña Emergente”, representando con orgullo al Valle del Itata y a toda la región. Viña Mujeres Itata, por su parte, fue reconocida por su innovadora propuesta enoturística, mientras que Carlos Ortiz, de Itihue Tour, fue finalista en la categoría “Mejor Guía de Enoturismo”. Estos logros destacan el creciente impacto de la industria enoturística en Ñuble y su contribución al fortalecimiento de la identidad y la economía regional.

La ceremonia contó con la presencia de autoridades, como la subsecretaria de Turismo, Verónica Pardo, y el gobernador regional de Ñuble, Óscar Crisóstomo. Los Premios son organizados por Enoturismo Chile, en conjunto con Corfo y buscan promover el turismo enológico y fomentar la colaboración entre viñas, empresas turísticas y comunidades, realzando el potencial de cada región.



Carolina Godoy, Kathy Figueroa, Joana Gutiérrez, Erick Solo de Zaldívar, Andrea Espinoza y Darío Espinoza.



Ingríd Briones, Ignacia Gamarre, Ignacia Mery, Alejandra Inda y Jaqueline Araya.

Carlos de San Carlos, el mejor guía de enoturismo de la región.



Alumnos de INACAP Chillán se destacaron como guías y en el almuerzo.



Macarena Dávila, Alicia Ortiz, Rodrigo García Hurtado y Claudio Silveí



Pabla Flores y Liliana Puentes.



Macarena Dávila destacando a Vña Prado como la mejor viña emergente de la Región de Ñuble.



Pablo Sotomayor, Jorge Gómez, Anita Gallegas, David Gómez, junto al guía de INACAP Chillán.



Víctor Castellón, José Sepúlveda, Alejandro Lama, Jeanette Oehrens, Richard Gallegos y Marcela Parra.



Vña Mujeres Itata, la mejor experiencia de enoturismo de la Región de Ñuble.



Navidad con sentido regional
Catálogo
Mujeres de Ñuble

Como mujeres de Ñuble, nos sentimos orgullosas de potenciar el talento local y de apoyar a nuestros artesanos. Por eso, en conjunto con María José Benavente, hemos creado un catálogo de Navidad con productos únicos y especiales, seleccionados de nuestra hermosa región.

¡Tenemos opciones para todos los gustos y presupuestos! Lo más importante es que esta Navidad, elijas apoyar a Ñuble.

Para más información, contáctanos al **+56 9 98435973** o visita nuestra página web: **www.mujeresdenuble.cl**

Además, hemos compartido algunas historias inspiradoras de los productores en nuestro perfil **@mujeresdenuble**.



Vitrina Navideña



MATRIARCADO JOYAS @matriarcado_jewelry

Diseño María José, inspirado en la noche, ideal para tus eventos formales y no pasar desapercibida. Este modelo está diseñado con piedras naturales y baño de oro 24 k
Collar: \$ 34.990
Aros: \$23.990
Anillo: \$27.990



Diseño María Rosario, inspirado en el mar, para un look más relajado y de uso diario, fabricado con piedras diminutas y baño en oro 24k.
Collar \$28.990
Aros \$14.990



CHILCO MANTELERÍA



Manteles fabricados con telas tratadas con engomado repelente a líquidos, que impide que las manchas traspasen el tejido. Mantienen su caída natural y son suaves al tacto, sin el efecto plastificado. Son fáciles de limpiar, basta con pasar un paño, lo que reduce la necesidad de lavado frecuente, uso de detergentes y planchado. La tela está compuesta por 65% algodón y 35% poliéster. También ofrecen medidas especiales y manteles reversibles.

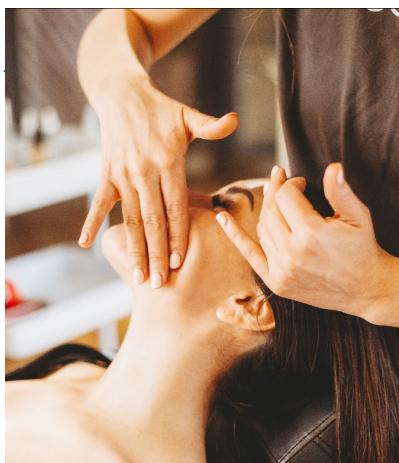
Más información y cotizaciones:
+56 9 2647 0070,
chilcomanteleria@gmail.com
www.chilcomanteleria.cl.



BEAUTY BAR

Gimnasia facial en Beauty Bar Chillán, trabajan la musculatura, el drenaje, el contorno y la piel. Además, cuentan con gift cards de todos los servicios y venta de productos de skincare. Regala momentos y experiencias de autocuidado.

Gimnasia facial Desde \$25.900
 Giftcards para regalo
 @beautybar_chillan





AZUCARERO
PORCELANA
ROYAL ALBERT

~~140.000~~

OFERTA NAVIDAD
\$ 114.900



MY ROYAL ALBERT CHILE

Juegos y piezas únicas de porcelana importada, que aportan belleza y elegancia a tu mesa.
Contacto: @my_royal_albert_chile



SOPERA
PORCELANA
ROYAL ALBERT

Capacidad 1,3 lt.

190.000

OFERTA NAVIDAD
\$154.000



CONSOMERA
PORCELANA
ROYAL ALBERT

Capacidad 200 cc

70.990

OFERTA NAVIDAD
\$ 48.490



TRÍO DE TÉ
PORCELANA
ROYAL ALBERT

3 Piezas

~~79.000~~

OFERTA NAVIDAD
\$ 59.900



TETERA PORCELANA
ROYAL ALBERT

Capacidad 1,3 litros

190.000

OFERTA NAVIDAD
\$ 149.900



TRÍO DE TÉ
PORCELANA
ROYAL ALBERT

3 Piezas

~~59.000~~

OFERTA NAVIDAD
\$ 44.900





Jaime Auger, Themis Michailides, Laurel Hoffman, Akif Eskalen, David Gramaje.



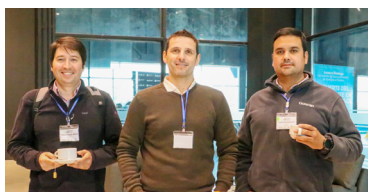
El evento reunió a expertos nacionales e internacionales, asesores, productores e industria, en torno a la relevancia de los hongos de madera en frutales y estrategias de manejo.



Liszoe Galdos, Yoslaine Ruíz, Yadira Hernández, Yuramis Quezada, Lara Mubeen, Adrián Valdés, Shehzad Iqbal.



Pablo Rodríguez y Gonzalo Díaz.



Pablo Aguayo, Juan Cristóbal Tejeda y Carlos Bustamante.



Natalie Brow, José Miguel Valdés y Fernando Jofré.



Carla Hanh, Javier Chilian, Daina Grinbergs, Jessica Salvadores.



Javier Chilian y Hugo Rodríguez.



Guillermo Wells, Paola Sobarzo, Daniel Ardiles y Braulio Ruiz.

FIC de Fortalecimiento del Turismo de Negocios: Destacado Workshop Internacional en Chillán

De relevancia internacional y con el objetivo de discutir junto a productores y asesores frutícolas acerca de los impactos mundiales de los hongos de madera, se realizó el pasado 10 de octubre el "Primer Workshop de Enfermedades de Madera", evento que permitió promover el desarrollo de la industria de reuniones en la Región de Ñuble.

El encuentro organizado por INIA Chile, la Universidad de Concepción y la Universidad de Talca, destacó la presencia de expertos de Estados Unidos, España, Australia, Canadá y Chile. Reunió a más de 120 personas en el Hotel MDS, además de numeroso público, de 13 países, que se conectó vía remota.

En la actividad se discutió la importancia y principales medidas de manejo de enfermedades fungosas de madera en diversos tipos de frutales, incluyendo cerezos y otros carozos, frutales de nuez, pomáceas, vides y berries.



José Ramón Urbez y Eduardo Donoso.



Florent Trouillas y Mark Sosnowski.



Jessica Alvarado e Isabel Barrera.



Claudio Oróstica, Carmen Palma, Héctor Ibarra, Massiel Castro y Ana Luisa Valencia.



Alta convocatoria de entidades relacionadas con el turismo.

Se destacaron a distintos actores del Turismo, como Embajadores de Ñuble.



Actores relevantes de la región se reunieron en esta importante instancia.



Antoniera Carrasco y Marcelo Vera.



Luís Améstica y Patricio Poblete.

Turismo de reuniones: Programa Embajadores de Ñuble

El 22 de octubre, en el Salón Claudio Arrau del Teatro Municipal de Chillán, se llevó a cabo el evento "Programa de Embajadores Ñuble", un encuentro que reunió a los principales actores de la industria de reuniones MICE (turismo de reuniones).

Este tipo de turismo resulta fundamental para el fortalecimiento de la economía local. Por ello, el FIC-R "Fortalecimiento del Turismo de Negocios", ejecutado por la Facultad de Economía de la Universidad Católica de la Santísima Concepción y financiado por el Gobierno Regional de Ñuble, junto a Marca Ñuble y PROTUR, destacaron a los embajadores, otorgando un reconocimiento a todos quienes participaron en la realización de congresos, convenciones y seminarios en la Región de Ñuble.

¡Un paso significativo hacia el fortalecimiento de la región!



Rodrigo Cabrera, Director UCSC sede Chillán.



Elizabeth Fierro, Jeannette Oehrenes y Mónica Venegas.



Nicole Sepúlveda y María Rosa Hidalgo.



Randal Vasallo, Alejandra Sanhueza, Faridez Zúñiga y José Saavedra.



Sobarzo, Christian Valdés, Luís Alberto Luna y Alejandro Espinoza.



John Marín, Manuel Rivera, Augusto González, Rafael Zapata y Francisco Maldonado.



Walter García, María Isabel Abuin, Francisco Grüebler y Omar Fuentealba, anfitriones del encuentro.



Clara Arteaga, Fernanda Azócar y Carla Urrunaga.



Pamela Conejeros y Gonzalo Morales.



Nicole Utreras, Arturo Maturana, Francisco Grüebler y Miguel Ponce.



Jorge Leiva, Joel Neira, Philippo Pszczolkowski, Gastón Gutiérrez y Guillermo Pascual. Carmen Navarrete, Loreto Briceño, Gabi Zimmer y Willy Vargas.



Alta convocatoria en el evento.

Viñateros: Festival del Terroir Itata en Viña Cucha Cucha

Organizado por la Asociación Gremial de Viñateros del Valle del Itata, con el apoyo del Gobierno Regional, Marca Ñuble, Arauco y Corparauco, la histórica Viña Cucha Cucha en Portezuelo fue el escenario de catas y charlas especializadas. Expertos nacionales e internacionales compartieron sus conocimientos, experiencias y recomendaciones con productores y actores vinculados al mundo del vino de la zona.

Ellos fueron los encargados de evaluar distintas etiquetas elaboradas en la región y de entregar sus impresiones para que los productores puedan considerarlas en sus procesos. Sin duda, una tremenda iniciativa.

En Ñuble, estamos orgullosos de decir que nuestras tierras fueron pioneras en escribir la historia del vino chileno. La primera cepa fue la País, posteriormente se incorporó la Moscatel, y finalmente, a inicios del siglo XX, llegó la cepa francesa Cinsault.

Córdoba, Andrés Sanhueza, Carolina Castro y Brandon Concha.



Carolina Torres, Carmen Navarrete, Anita Narváez, Guillermo Pascual, Augusto González y Fernanda Azócar.



Hans Riveaux, Sergio Araya, Sheley Figueroa, Eduardo Gajardo, José Carroza.

Santo Tomás:

¡Congreso Nacional del Área Odontológica en Ñuble!

Por primera vez en la región, se lleva a cabo el Congreso Nacional del Área Odontológica, reuniendo a más de 15 sedes de Santo Tomás. Estudiantes, docentes, egresados y profesionales de la odontología actualizarán sus conocimientos en temáticas de vanguardia, como:

- Impresión 3D de piezas dentales
- Ortopedia prequirúrgica en pacientes con labio leporino
- Uso de toxina botulínica en tratamientos funcionales y estéticos

Este evento se realiza gracias al apoyo de destacados aliados: la Asociación Gremial de Laboraristas Dentales y el Proyecto FIC-R: Fortalecimiento del Turismo de Negocios en Ñuble, financiado por el Gobierno Regional de Ñuble (GORE) y ejecutado por la UCSC.

El congreso se desarrolló los días 29 y 30 de noviembre. El primer día, se desarrollaron charlas y temas, mientras que el segundo también tuvo talleres prácticos. Una tremenda oportunidad para Ñuble y para los estudiantes de Santo Tomás.



El salón Ficcus, lleno de estudiantes



Hans Riveaux docente área odontológica, Daniela Carrasco directora de carrera, José Luis Franco rector de Santo Tomás Chillán, Roberto Fuenteseca, director nacional de área odontológica, Kurt Schweitzer Director Académico Santo Tomás, Sheley Figueroa jefa de carrera laboratorista dental.

Estudiantes de distintas sedes de Santo Tomás.



Roxana Osorio, Betzabeht Suazo.



Nathaly Fuentes, Juan Carlos Mendes y Paola Cabrera



Michelle Millar, Romina Bopp, Víctor Villablanca, Sheley Figueroa, Axel Sanhueza.



Estudiantes de primer año de Técnico en Odontología, mención Higienista Dental.



Encuentra detalles únicos en Madrid Hogar.



Todo para decorar tus espacios.



Belén y Consuelo Díaz, trabajan juntas en esta gran empresa familiar.



Complementos para decorar tu mesa de centro.

Vitrinea en Madrid Hogar:

De todo en un solo lugar

Si buscas lo más original y novedoso en decoración, no puedes dejar de visitar Madrid Hogar. Este lugar tiene una increíble variedad de productos exclusivos, pensados para darle un toque único a tu espacio. Lo mejor de todo es la atención personalizada que recibirás, ¡siempre con una sonrisa! En la revista Mujeres de Ñuble hemos hecho una selección con algunos de los más destacados, pero realmente hay miles de opciones para elegir ¡Te encantará todo lo que encuentres!



3x2 en todo Navidad



Vanguardia en decoración.



Parte del tremendo equipo de Madrid Hogar.



Buscamos exclusividades para ti.



Decoración para hacer brillar tu mesa.

Contacto

Casa matriz:

Isabel Riquelme 671, Chillán.

Madrid Hogar:

Isabel Riquelme 668, Chillán.

Madrid Constructor:

Carretera Longitudinal Sur 3990, Chillán.

Centro Maderas:

Isabel Riquelme 635, Chillán.

Teléfono: 42 2430 400.

Correo: ventas@ferreteriamadrid.cl

Web: www.ferreteriamadrid.cl

Instagram/Facebook:

@madridhogar_

@centroferreteromadrid

Estudiantes del Instituto Tecnológico UCSC sede Chillán: Brillan en el tenis de mesa universitario

Natasha y Mariam Ruiz, estudiantes de Técnico Universitario en Enfermería y Técnico Universitario en Actividad Física y Salud de la UCSC, se coronaron campeonas nacionales de tenis de mesa en la Liga Deportiva de Educación Superior (LDES). En la final, disputada en el Polideportivo Paralímpico del Estadio Nacional, vencieron a la Universidad de Santiago de Chile con un contundente 3-0.

El camino hacia la victoria incluyó destacadas actuaciones ante la Pontificia Universidad Católica de Chile (3-0) y la Universidad Andrés Bello (3-2). Ambas jugadoras resaltan su compromiso con el deporte y su orgullo por representar a la UCSC, demostrando que las mujeres pueden liderar en competencias de alto nivel.



Mariam Ruiz, Académico Walter Rivas, Natasha Ruiz.

Natasha expresó: "Este campeonato reúne a los mejores tenimesistas universitarios del país, y es emocionante ser parte de ello". Por su parte, Mariam, con más de una década de experiencia, agregó:

"Siempre soñamos con representar a nuestra institución en eventos como este. Con esfuerzo y orgullo, llevamos el nombre de la UCSC Chillán a lo más alto".



Académica UCSC, Lucía Fuentes.



Académica UCSC, Rocío Merino.

Ellas lideran carreras históricamente masculinas

Lucía Fuentes y Rocío Merino son ejemplos de liderazgo femenino en áreas tradicionalmente dominadas por hombres, mostrando el poder transformador de las mujeres en Ingeniería de Ejecución en Informática y Técnico Universitario en Construcción.

Lucía, jefa de carrera de Ingeniería de Ejecución en Informática, y Rocío, jefa de carrera de Técnico Universitario en Construcción, no solo imparten clases, sino que también fomentan el empoderamiento de sus estudiantes, conectán-

donos con sectores públicos y privados.

Lucía destaca la capacidad de las mujeres en informática para planificar proyectos, cumplir objetivos y ofrecer soluciones innovadoras. Por su parte, Rocío desafía los estereotipos de la industria de la construcción, alentando a sus estudiantes a desempeñar roles en un campo predominantemente masculino.

Ambas son un ejemplo de cómo las mujeres están transformando estas disciplinas y abriendo caminos para futuras generaciones en Ñuble.

ADMISIÓN 2025, ¡MATRICULATE EN LA UCSC!

COMUNICATE A NUESTRO WHATSAPP
+569 37334246 Y POSTULA. ARAUCO #449.



"Lanzamiento de la Revista 60 Décadas y Más"

En Ñuble Red de Mujeres Latinoamericanas:

El 4 de diciembre, la Red de Mujeres Latinoamericanas realizó el evento de cierre de año, celebrado en el salón Claudio Arrau del Teatro Municipal. Durante este encuentro, se presentó el lanzamiento de la revista 60 Décadas y Más, un proyecto colaborativo que resalta las voces y experiencias de mujeres, liderado por Erika Saavedra y Camila Zar Zar.



Solange Marchant,
Gicela Parra,
Zahiusvi Zapata.

Erika Saavedra,
Verónica Nogueira y
Camila Zar Zar.



Mujeres de Ñuble, en conjunto con Verónica Nogueira, más conocida como la "La abuela de Ñuble, conversaron de redes sociales y de crear comunidades"



Verónica Nogueira, Roberta Chávez, Malú Aravena y Carmen Fuentes

Mujeres de Ñuble

TAMBIÉN ESTÁ EN  RADIO LA DISCUSIÓN

Escúchanos todos los jueves de
15:00 a 17:00 horas
EN LA 94.7 FM

ENTREVISTAS • DATOS • PANORAMAS



"Con la voz de Mujeres de Ñuble,
somos todas las voces"

Ellas rompieron los moldes
que su época les había
impuesto en el ámbito social,
laboral, económico y cultural.

Mujeres con Historia

Un enfoque de género
para la identidad de Ñuble

ESCUCHA LOS **12 CAPÍTULOS AQUÍ**



<https://open.spotify.com/show/3xj-ZOz0IK1gUrQUctFZBZ0?si=auaMo-fYdThOAYyE-YbSAmA&nd=1&dlsi=a42596c603dc4112>



Proyecto financiado a través del FFMCs 2024

**TEH
AÑOS
LA DISCUSIÓN**

