

# La vida se parece mucho a navegar en velero



**Ziley Mora Penrose**  
Escritor, etnógrafo y filósofo

Con esta antigua metáfora del viaje, explicaremos -le arrancaremos- el entendimiento y la luz a dos grandes misterios: el secreto de cómo conducirnos en la vida, así como el secreto de cómo llegar al puerto de la felicidad en la vida.

Cierra los ojos, imagina que eres un tripulante de un barco-velero. Tienes claro hacia dónde quieres viajar, lo que quieres lograr, pero el mar – las circunstancias cambiantes de la vida diaria- está lejos de ser predecible. Surgen apetecibles bahías de entretenimiento, tormentas, vientos rudos que destrozan materiales y capitales, distracciones muy placenteras en el corto plazo, equivocaciones al orientarnos, etc.

Y es justo ahí, donde radica la diferencia entre los propósitos que nos dan la felicidad y los deseos que bien pueden robárnosla. Los deseos suelen ser marinerillos; es decir, nuestros cambiantes yoes regidos por las ganas, que se apoderan del timón y de la brújula de nuestro barco-velero. ¿Alguna vez te has preguntado por qué tus propósitos no te hacen feliz? Estamos convencidos que tenemos la respuesta a este dilema, la que aparece entre los objetivos que buscamos y perseguimos y los deseos que nos asaltan o invaden a causa de tanto estímulo en las costas y puertos de la vida. La línea recta hacia el destino se puede trazar con facilidad sobre un mapa que elaboramos como plan de viaje o proyecto de vida. Porque nosotros como seres humanos, necesitamos un objetivo que nos impulse a seguir adelante. Este objetivo es nuestra brújula en medio del océano que es la vida.

Está más que claro que la vida, al igual que el mar, no es predecible. Si eres un buen capitán de tu barco, sabrás que no llegarás en línea recta. Muchas cosas van a suceder, por lo que tendrás que renunciar a un primer proyecto, a la velocidad, a veces, retroceder, en otras -cuando te sea muy fuerte el oleaje o la furia del viento- avanzar en zig-zag porque exponer mucha superficie de vela el



Se trata de no obsesionarse con el fin, sino de permitarnos disfrutar de las pequeñas victorias que surgen cada día. La flexibilidad es, entonces, no solo la capacidad de adaptarse a los imprevistos desvíos. Es también saber disfrutar de esos momentos que no estaban planeados, de esas islas perdidas que no estaban dibujadas en el mapa”.



viento la puede romper y destruir. O en otras, cuando arrecie desatada una tormenta, simplemente quitar toda vela, cambiar, mirar y enfilar hacia la costa, hacia lo opuesto de tu objetivo, y en eso quizás cometes un error, etc. Todas estas variables son inevitables, por lo que es tan importante dejar de pensar en la recta del camino rápido

y comprender que ese propósito no es nuestro mapa de vida: ¡es nuestra brújula! Y eso hace que funcione de forma muy distinta.

Absolutamente de acuerdo que todos necesitamos un propósito para llevar una vida plena, asunto que acaso no será fácil conseguirlo. Pero, ¿dónde está el verdadero secreto de

la felicidad? Radica en el paradójal peligro del propósito mismo; es decir, en quedarnos atrapados en la obsesión por seguir esa línea recta del rumbo que hemos marcado hacia ese objetivo único. En obsesionarnos por llegar a fijar nuestra mirada en lo que antes, allá encerrados en una habitación de tierra firme, declaramos seguir como lealtad inalterable sin comprender que el mapa está lleno de otros muchos otros puntos dignos de visitar y disfrutar como delicias por descubrir.

Si le entregamos el mando de nuestro barco a nuestra razón, abandonando toda intuición y despreciando las voces del cuerpo y del corazón, aferrados tan tenazmente al objetivo, convertiremos a éste en un deseo en lugar de una dirección, por lo que entonces el apego toma el control. Es este apego el que acaba con la vida y la alegría del viaje. Vale decir, lo que en principio te otorgaba un propósito, una dirección (porque para quien no sabe dónde va ningún viento le sopla favorable), pronto pasa a ser un deseo tan absorbente que acaba por dominarte, someterte y amargarte. Y el viaje, entonces, deja de ser aventura y se convierte en carga, en deber.

En esencia, consiste en enamorarse del camino, con todo incluido: con arrecifes de coral, delfines y noches estrelladas, huracanes, luchas contra corsarios, días de lluvia. Porque todo ello forma parte de la vida, y todo ello te acercará de alguna forma a tus objetivos, si el capitán del barco se guía por su brújula; es decir manteniendo firme el timón de su conciencia alineado con el corazón. Se trata de no obsesionarse con el fin, sino de permitarnos disfrutar de las pequeñas victorias que surgen cada día. La flexibilidad es, entonces, no solo la capacidad de adaptarse a los imprevistos desvíos. Es también saber disfrutar de esos momentos que no estaban planeados, de esas islas perdidas que no estaban dibujadas en el mapa. La verdadera libertad, al fin y al cabo, radica en dejar espacio a la vida para que nos sorprenda y nos enseñe.

## Panoramas

### Cine: Sonic 3 La Película

Sonic the Hedgehog regresa a la gran pantalla estas Navidades en su aventura más emocionante hasta la fecha. Sonic, Knuckles y Tails se reúnen para enfrentarse a un nuevo y poderoso adversario, Shadow, un misterioso villano con poderes nunca vistos. Con sus habilidades superadas en todos los sentidos, el Equipo Sonic debe buscar una improbable alianza con la esperanza de detener a Shadow y proteger el planeta.



**Lugar:** Cinépolis Chillán.  
**Horario:** [www.cinepolischile.cl](http://www.cinepolischile.cl).  
**Precio:** [www.cinepolischile.cl](http://www.cinepolischile.cl).

### Año Nuevo

Casino Marina del Sol tiene preparado un excelente panorama para la noche de Año Nuevo con tres alternativas, cena (\$55.000 socios, \$75.000 general), fiesta (\$30.000 socios, \$45.000 general).

**Lugar:** Casino Marina del Sol.  
**Horario:** Año Nuevo.  
**Precio:** Desde \$30.000.



### 2025 en Magnolia Bar

Magnolia Bar repite la fórmula este año con la fiesta Start On 2025, la que partirá pasada la medianoche y que contará con barra libre, tres djs en escena, show especial de Dadi Yankee, cuatro barras y candy bar, entre otras sorpresas. Las entradas se adquieren en el [www.portaldisc.cl](http://www.portaldisc.cl).

**Lugar:** Magnolia Bar.  
**Horario:** 00.30 horas.  
**Precio:** [www.portaldisc.cl](http://www.portaldisc.cl).